

OSTEOPATHIE
IN DER SCHWANGERSCHAFT.



RÜCKENSCHMERZEN **REDUZIEREN.**
VERSPANNUNGEN **AUFLÖSEN.**
BEWEGLICHKEIT **ERMÖGLICHEN.**

**VON ANFANG AN.
SICHER BEGLEITET.**

Rund um die Schwangerschaft liegt der Fokus vieler Ärzte und auch der werdenden Eltern selbst auf dem Wohl des Kindes.

Aber vor allem dem Körper der werdenden Mutter wird einiges abverlangt. Druck und Gewichtsverhältnisse, sowie die hormonelle Situation verändern sich und beeinflussen den weiblichen Körper. Zahlreiche Beschwerden sind dabei funktioneller Natur und lösen zum Beispiel spürbare Reaktionen in der Beckenregion und der Wirbelsäule aus.

Bei der osteopathischen Begleitung in der Schwangerschaft werden die Veränderungen von Beweglichkeit und Funktion der Muskulatur und des Gewebes berücksichtigt und sanft auf die Geburt vorbereitet. Aber auch nach einer Geburt kann die osteopathische Behandlung hilfreich sein, um schnell wieder zurück zu einem gesunden Körpergefühl zu finden.

Alles in Balance

Bei der Behandlung von Schwangeren geht man in der Osteopathie bewusst besonders vorsichtige vor. Damit die Frau sich gut bewegen kann, werden Techniken eingesetzt, die im Sitzen oder in Seitenlage angewendet werden können.