

# PHYSIO KETTWIG

OSTEOPATHIE

OSTEOPATHIE  
IM SPORT.



VERLETZUNGEN **VORBEUGEN.**  
REGENERATIONSZEIT **REDUZIEREN.**  
ABLÄUFE **ABSTIMMEN.**

## DAMIT DER KÖRPER MITSPIELT. DIE SPORT-OSTEOPATHIE.

**Die Osteopathie ist ein elementarer Teil der Betreuung von Sportlern im Breiten- und Spitzensport.**

Der Körper eines Sportlers muss optimal funktionieren, um Topleistungen abrufen zu können. Auch um Verletzungen vorzubeugen oder auszukurieren, sowie die Regenerationszeiten zu verkürzen, ist neben dem Einsatz von Physiotherapeuten und Ärzten auch die osteopathische Behandlung gefragt. Ein Leistungssportler reagiert auf Veränderungen des Bewegungsapparats sehr sensibel, denn jegliches Bindegewebe wird in hohem Maße belastet.

Daher ist es wichtig, dass ein Sportler nicht nur bei akuten und chronischen Verletzungen betreut wird, sondern gerade in intensiven Trainingsphasen prophylaktisch arbeitet. Ein Osteopath kann hier Mobilitätsverluste korrigieren und für eine Feinjustierung des Körpers sorgen, so dass ein reibungsloses Zusammenspiel von Gelenken, Nerven, Muskeln und Faszien ermöglicht wird.



[www.physio-kettwig.de](http://www.physio-kettwig.de)